

# 法人会からのお知らせ

上野法人会のホームページは情報満載です。

<http://www.uenohoujin.or.jp/>

## 【決算法人説明会】

〈会場〉朝日信用金庫西町ビル7階

8月9日(水)  
9月7日(木)  
10月11日(水)

## 【新設法人説明会】

〈会場〉朝日信用金庫西町ビル4階

7月19日(水)  
9月14日(木)

〈開催時間〉(決算・新設とも)  
10:00~12:00

「税」に関するご相談に応じます!

## 伊介裕美税理士による 法人・所得・相続・贈与・譲渡… 決算申告・確定申告の 個別相談

【時間】午前9時~12時(30分単位でのご予約になります)  
【会場】朝日信用金庫西町ビル5階(事務局内)

お問合せ・お申込は

公益社団法人上野法人会 TEL 5818-1151

### 開催日

—〈7月〉—  
7月11日(火)  
7月18日(火)  
—〈8月〉—  
8月1日(火)  
8月22日(火)

### 電話にて予約受付

(当日も空いている場合はお受けします)

—〈9月〉—  
9月5日(火)  
9月12日(火)  
9月19日(火)

申告以外の税に関する  
ご相談にも応じますので、  
是非、お気軽にご利用ください!!

※9月以降も毎月開催を予定しています。  
詳しくはお電話にてお問合せください。

〈営業セミナー〉

会社内でも営業先でも即役立つ!!  
相手の納得を獲得する!

## 商談上手

まだ間に合います!

前回のチラシでのお申込み、または  
上野法人会までお問合せください。

## 秘訣

【日時】平成29年 7月12日(水) 17:30~19:30

【会場】朝日信用金庫西町ビル6階

【受講料】会 員 1,000円 非会 員 2,000円(税込)(当日受付にて承ります)

## 税務冊子プレゼント

「税制改正のあらまし 29年度版」

ご希望の方はお電話で!  
(公社)上野法人会 TEL 5818-1151



法人会女性部会

## いちごプロジェクト



いちご通信 2017.夏

# 節電にご協力ください。

—無理なく 無駄なく 快適に—

熱中症に気をつけて!

家族で  
チャレンジ!

## みんなで出来る夏の節電対策

### 1 夏が旬の野菜を 食べよう!

トマト、きゅうり、なす、ゴーヤといった夏野菜には体温を下げる効果があり、カロチンやビタミンCが多く含まれています。冷したトマトに塩をふり、そのまま食べても美味しいおやつになります。旬の食材には、季節に必要な栄養素が一年で一番多く含まれているといわれます。たくさん食べて、夏バテ知らずの健康な体をつくりましょう。



### 2 朝の時間を 有効活用しよう!

「早起きは三文の得」という言葉があります。早寝、早起きをして、しっかり朝ごはんを食べると体温が上がり、体と脳の働きが活発になります。また、ピークの時間帯(朝9時~夜8時)を避け、朝の涼しい時間に洗濯や掃除をすすることが節電に繋がります。少し早起きすることにチャレンジしてみましょう。



### 3 部屋をすっきり 片付けよう!

日本の夏はじめじめとした高温多湿。そこで風が通るように、部屋を片付けてみましょう。すぐに使わない物は押し入れにしまい、下に「すのこ」を敷きましょう。干した布団や洗濯物をしまう時、一度広げて余分な熱を取るのもポイント。涼しい色の「のれん」で目隠しをするなど、気持ちよく過ごせるようにしましょう。

